

Protections obligatoires :

Pour les débutants : casque, genouillères obligatoires

MonoBasket, MonoHockey, freestyle et flat : Pas d'équipement obligatoire

Street : Protège-tibias et casque obligatoires

Trial : Casque, protège-tibias, genouillères et gants obligatoires

Courses sur route (10km et marathon) + Cross : Casque, genouillères, gants et gilet fluo obligatoires

Athlétisme :

- Courses sur piste et sauts (Hauteur & Longueur) : Casque, genouillères et gants obligatoires
- Concours de Lenteur (Avant & Arrière) : Pas d'équipement obligatoire
- Parcours IUF : Genouillères et gants obligatoires

Protections fortement conseillées :

Protège-tibias **pour le flat et le cross**

Equipements vestimentaires exigés :

Pour toutes les compétitions, à l'exception du Freestyle (tenue de scène oblige), un tee-shirt ou sweat-shirt et des chaussures correctement fermées.

Restrictions matérielles :

Pour les sports suivants : Mono-basket, Mono-hockey et Freestyle un pneu **non noir** et des **pédales plastiques** devront obligatoirement être utilisés.